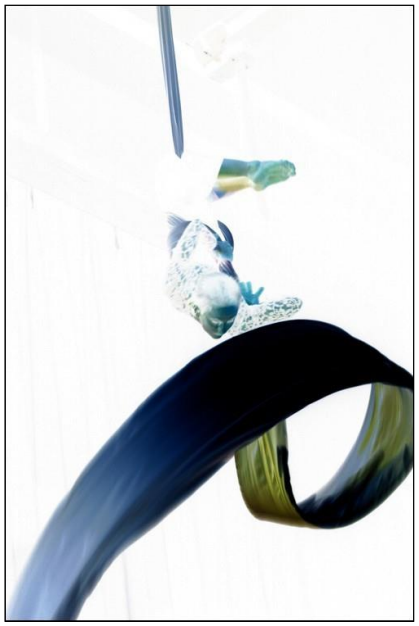
Maja Weiller • Hörnlistrasse 16 • CH-8400 Winterthur • +41 (0)79 340 07 76
maja@vertikaltuch.ch • www.vertikaltuch.ch

VERTIKALTUCHKURS FÜR ERWACHSENE

Beschreibung siehe Rückseite



Wann:	08.01. – 15.04.2024 ohne 12.02., 19.02., 01.04.	Montag 19.45 – 21.00 Uhr
Wo:	GZ Heuried, Atrium	Döltschiweg 130, 8055 Zürich
Kosten:	Fr. 480.-	Zu bezahlen bis 08.01.2024
Alter:	Ab 18 Jahren	

Teilnahmebedingungen

- Das Kursgeld ist im Voraus zu bezahlen (ZKB, IBAN: CH14 0070 0112 2000 0759 8)
- Verpasste Lektionen können nur im Ausnahmefall nachgeholt werden.
- Alle Angemeldeten müssen gegen Unfälle versichert sein.
- Wenn aus gesundheitlichen Gründen mindestens drei hintereinander folgende Lektionen nicht besucht werden und die verpassten Lektionen nicht nachgeholt werden können, wird 50% des entsprechenden Kursgeldes im Folgekurs abgezogen (gegen Vorweisen eines Arztzeugnisses).

Anmeldeschluss: 04.12.23

Anmeldung Vertikaltuchkurs für Erwachsene, Montags, 08.01. – 15.04.2024

Vorname, Name: .....

Geburtsdatum: .....

Adresse: .....

PLZ / Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Mit der Unterschrift bestätige ich mein Einverständnis mit den Teilnahmebedingungen

Ort, Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen: Unterschrift der Eltern).

.....

Der Kurs findet nur bei genügend Anmeldungen statt und die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Einführung in die Kunst der Luftartistik

Der Kurs beginnt jeweils mit einem Aufwärmtraining. Anhand spezifischer Kraft- und Dehnungsübungen bereiten wir uns auf die körperintensive Luftakrobatik vor.
Danach befassen wir uns eingehend mit den verschiedenen Klettertechniken und Figuren an den Tüchern. Mit der Zeit fügen wir diese Figuren zu Kombinationen und entwickeln Lufttanz-Choreografien.

Allgemeine Kursinformationen

Wo: GZ Heuried, Atrium Döltschiweg 130, 8055 Zürich

Anreise:
- S10 bis Haltestelle Schweighof
- Tram 9/14 bis Haltestelle Heuried

Kleidung: Anliegende körperbedeckende Trainingskleidung.
Leggings / Trainerhosen und Body / T-Shirt.
Schuhe werden keine benötigt.
Garderoben sind vorhanden.

Verhinderung: Bei Verhinderung bitte kurz per SMS oder E-Mail abmelden.