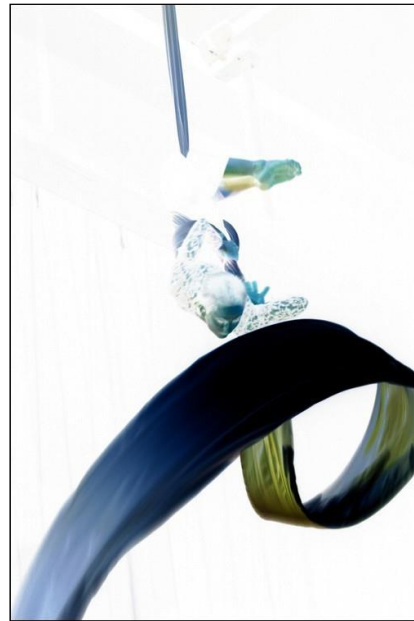


VERTIKALTUCHKURS FÜR ERWACHSENE

Beschreibung siehe Rückseite



Wann: 18.08. – 29.09.2026 Dienstag 19.45 – 21.00 Uhr
Wo: GZ Heuried, Atrium Döltschiweg 130, 8055 Zürich
Kosten: Fr. 315.- Zu bezahlen bis 18.08.2026
Alter: Ab 18 Jahren

Teilnahmebedingungen

- Das Kursgeld ist im Voraus zu bezahlen (ZKB, IBAN: CH14 0070 0112 2000 0759 8)
- Verpasste Lektionen können nur im Ausnahmefall nachgeholt werden.
- Alle Angemeldeten müssen gegen Unfälle versichert sein.
- Wenn aus gesundheitlichen Gründen mindestens vier hintereinander folgende Lektionen nicht besucht werden und die verpassten Lektionen nicht nachgeholt werden können, wird 50% des entsprechenden Kursgeldes im Folgekurs abgezogen (gegen Vorweisen eines Arzteugnisses).

Anmeldeschluss: 23.06.26



Anmeldung Vertikaltuchkurs für Erwachsene, Dienstags, 18.08. – 29.09.2026

Vorname, Name:
Geburtsdatum:
Adresse:
PLZ / Ort:
Telefon:
E-Mail:

Mit der Unterschrift bestätige ich mein Einverständnis mit den Teilnahmebedingungen

Ort, Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen: Unterschrift der Eltern).

.....
Der Kurs findet nur bei genügend Anmeldungen statt und die Teilnehmer*innenzahl ist begrenzt.

Kunst der Luftartistik

Körperbewusste, korrekt ausgeführte Luftakrobatik-Technik
Kreative, ausdrucksstarke Lufttanz-Choreografie

Dienstags:

Vertikaltuch

Anfänger*innen & mittleres Level

Einführung / Weiterführung Basis-Luftartistik- Technik & Choreografie

Montags:

Vertikaltuch / Vertikalseil / Strapaten

Mittleres & fortgeschrittenes Level

Einführung / Weiterführung fortgeschrittene Luftartistik- Technik & Choreografie

Beats- und roll-up Technik

Mittwochs:

Vertikaltuch / Vertikalseil / Strapaten

Fortgeschrittenes Level

Weiterführung fortgeschrittene Luftartistik- Technik & Choreografie

Beats- und roll-up Technik

Allgemeine Kursinformationen

Wo: GZ Heuried, Atrium Döltschiweg 130, 8055 Zürich

Anreise:

- S10 bis Haltestelle Schweighof
- Tram 9/14 bis Haltestelle Heuried

Kleidung: Anliegende körperbedeckende Trainingskleidung.
Leggings / Trainerhosen und Body / T-Shirt.
Schuhe werden keine benötigt.
Garderoben sind vorhanden.

Verhinderung: Bei Verhinderung bitte per Kurznachricht oder E-Mail abmelden.